



# APRENDIZAJE A DISTANCIA

## PLAN DE LECCIÓN

En este momento millones de alumnos se están adaptando al aprendizaje a distancia. Aprender desde casa puede ser un desafío para los alumnos y maestros. Los siguientes son algunos consejos y estrategias para compartir con los alumnos para administrar su tiempo.

### QUÉDATE CON UNA RUTINA SIMILAR A LA DE LA ESCUELA

- Ve a dormir y despierta a la misma hora.
- Come de manera sana y realiza ejercicio.

### EN TUS LECCIONES EN LÍNEA

- Práctica la etiqueta digital, respeta a todos en línea como lo harías en persona.
- Vístete adecuadamente.
- Familiarízate con el software, aplicación o programa antes de clase.

### SE MÁS CREATIVO Y MANTÉN TU ESPACIO

- Deja tus útiles escolares en un solo lugar.
- Construye un espacio tranquilo para aprender.
- Crea un cronograma para compartir la computadora, espacio de trabajo o material.
- Utiliza audífonos para reducir distracciones.

### LOS HORARIOS SON MUY IMPORTANTES, ORGANÍZATE

- Divide el horario escolar en pequeños segmentos o tareas.
- Realiza los proyectos más complejos en la mañana.
- Divide la tareas grandes en más pequeñas y realiza un cronograma.
- Programa descansos, estos te ayudarán a mejorar la productividad.

¡Recuerda que maestros y alumnos estamos juntos en esto!